



MDK Reisen Treks Plus Pvt. Ltd.

Wandertour Langtang und Gosainkunda 21 Tage

Reisetermine:

Bei rechtzeitiger Mitteilung Ihres Ankunftstages ist der Start der Tour immer möglich.

Reiseverlauf:

- 1. Tag - Abflug aus Deutschland**
- 2. Tag - Ankunft Flughafen Kathmandu.**
Transport zum Hotel. Nachmittag zur freien Verfügung. Unternehmen Sie einen ersten Stadtbummel im quirligen Kathmandu. Begrüßungsabendessen (-/-/A)
- 3. Tag - Frühstück im Hotel. Fahrt nach Bhaktapur.** Eine der drei Königsstädte des Kathmandutal, wird Sie verzaubern. Dort bleibt auch genug Zeit für eine Mittagspause. Anschließend geht die **Fahrt weiter bis Pashupati Nath.** Eine große Hindu-Pilgerstätte mit Totenverbrennung. Mit Taktgefühl können Sie diese Zeremonien beobachten und auch fotografieren. Dann haben wir noch genug Zeit nach **Bouddha Nath Stupa** zu fahren. Bestaunen Sie den größten Stupa Nepals. Rückfahrt zum Hotel. (F/-/-)
- 4. Tag - Frühstück im Hotel. Busfahrt nach Syaphru Besi (1.460 m).** Dauer ca. 7 Stunden. Unterwegs Mittagspause. Wir stimmen uns bei einem gemeinsamen Abendessen auf den Beginn der Wandertour ein. Hüttenübernachtung. (F/M/A)
- 5. Tag - Frühstück in Hütte.** Wir starten mit einer ca. 6-stündigen, leichten Tal-Wanderung zum **Dorf Lama-Hotel (2.340 m).** Übernachtung in Hütte. (F/M/A)
- 6. Tag - Frühstück in Hütte.** Heute wieder eine 5-6 stündige Wanderung durch schöne Wälder und Täler. Mit etwas Glück können wir einen Redpanda erspähen oder einen Langur-Affen. Am Nachmittag **Ankunft im Dorf Langtang (3.330 m).** Von hier werfen wir den ersten Blick auf den Lantang Lirung (7.225 m). Hüttenübernachtung. (F/M/A)
- 7. Tag - Frühstück in Hütte.** Kurze **Wanderung** von ca. 3 Stunden **nach Kyanjin Gompa (3.730 m).** Hier können wir ein Kloster (ca. 400 Jahre alt) und eine Yak-Käserei besichtigen. Ein kurzer Spaziergang zum **Langtang-Gletscher** und zurück. Hüttenübernachtung. (F/M/A)
- 8. Tag - Frühstück in Hütte.** Den Wandertag starten wir gegen 07.00 Uhr und laufen zum **Tsergo Ri (4.490 m).** Von oben haben wir wunderbare Bergblicke in die Langtang- und Jugal Himal-Kette. Zurück wieder nach **Langtang (3.330 m).** Hüttenübernachtung. (F/M/A)
- 9. Tag - Frühstück in Hütte.** Sie wandern gemütlich zurück zum **Dorf Lama-Hotel.** Hüttenübernachtung. (F/M/A)
- 10. Tag - Frühstück in Hütte. Wanderung ca. 5-6 Stunden nach Thulo Syaphru (2.210 m),** die letzte Stunde steil bergauf. Ein sehr schönes kleines Dorf mit Kloster. Hüttenübernachtung. (F/M/A)
- 11. Tag - Frühstück in Hütte.** Heute eine 5-stündige **Wanderung** mit viel Auf am Anfang (ca. 1000 Höhenmeter). Dann durch einen schönen Rhododendron-Wald **bis Shin Gompa (3.250 m).** Hier gibt es wieder eine Käserei und ein Kloster zu besichtigen. Ausblicke auf die Tibetanische Bergwelt sind wunderbar. Hüttenübernachtung. (F/M/A)
- 12. Tag - Frühstück in Hütte. Wanderung nach**



Gosainkunda (4.380 m). Ein schwerer Wandertag da viele Höhenmeter zu überwinden sind, lang und anstrengend, aber mit genug Ruhepausen gut zu schaffen. Sie werden jedoch belohnt mit herrlichen Bergblicken auf die Annapurna-Kette und den tibetanischen Achttausender Mount Shisapangma. Hüttenübernachtung. (F/M/A)

13. **Tag** - Frühstück in Hütte. Heute genießen Sie einen Ruhetag zur Akklimatisierung in Gosainkunda. Kleine Spaziergänge zum **Gosainkundu-See** berühmt als Pilgerstätte für viele Buddhisten und Hindus). Hüttenübernachtung. (F/M/A)
14. **Tag** - Frühstück in Hütte. Eine schwere und anstrengende **Wanderung über den Gosainkunda-Pass** (4.610 m) liegt vor uns. Entschädigt werden wir durch Ausblicke auf herrliche Seen und die beeindruckende Bergwelt des Himalaya. Dauer ca. 8 Stunden je nach Kondition. Hüttenübernachtung in Tharepati (3.510 m). (F/M/A).
15. **Tag** - Frühstück in Hütte. **Wanderung nach Kutumsang** (2.470 m). Dauer ca. 5 Stunden und wieder durch einen sehr

schönen Rhododendronwald mit Ausblicken auf Helambu mit Bergketten. Hüttenübernachtung. (F/M/A)

16. **Tag** - Frühstück in Hütte. Heute geht es nach **Chisapani** (2.215 m) auf schönen Wanderwegen, durch kleine Dörfer mit viel Auf und Ab. Hüttenübernachtung. (F/M/A)
17. **Tag** - Frühstück in Hütte. Der letzte Wandertag (ca. 2-3 Stunden) führt uns zurück nach **Sundarijal**. Von hier mit dem Auto zurück nach Kathmandu. Hotelübernachtung. (F/M/-)
18. **Tag** - Frühstück im Hotel. Vormittags zur freien Verfügung. Am Nachmittag Besichtigungsfahrt nach **Patan** und im Anschluß **Affentempel (Swoyambhu Nath)**. Abschlußabendessen. Übernachtung im Hotel. (F/-/A)
19. **Tag** - Frühstück im Hotel. Den ganzen Tag zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel. (F/-/-)
20. **Tag** - Frühstück im Hotel. Zur freien Verfügung bis **Transport zum Flughafen**. Abflug nach Deutschland. (F/-/-)
21. **Tag** - Ankunft in Deutschland

Leistungen:

**Transport von und zum Flughafen Kathmandu
Deutsch/Englisch sprechender Reisebegleiter**

**5x Hotelübernachtung mit Frühstück
13x Hüttenübernachtung auf der Wandertour mit
Vollverpflegung (incl. 2 Tassen Tee oder Kaffee pro Mahlzeit)
Alle Eintrittsgelder
Alle Transportkosten
1x Begrüßungssessen
1x Abschieds-Abendessen
Träger für Ihr Gepäck**

Extras:

Tax am Kathmandu Flughafen, Visa Gebühren, Trinkgelder und persönliche Ausgaben



Preise:

ab 2 Personen 970 € je Person

ab 4 Personen 898 € je Person

Einzelzimmer-Zuschlag 40 €

Alle Preise enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer

Buchung über: www.nepal-reisen55plus.de